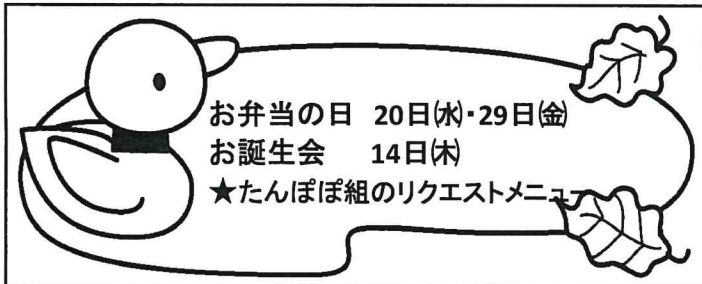
12月の献立表

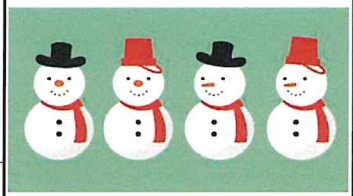
平成29年度　川辺幼稚園



1(金)	2(土)
ご飯・白身魚の梅焼き ピーマン・キャベツの塩昆布和え・さつま汁 ☆ △精白米 ☆ △砂糖 ○麦みそ　本みりん △うめ ☆ △青ピーマン □キャベツ ☆ △さつまいも □にんじん □だいこん □ごぼう △こんにゃく □ぶなしめじ □青ねぎ ○麦みそ ヨーグルト ☆ ○ヨーグルト	ご飯・親子煮・ブロッコリーの和え物 ピーチゼリー ☆ △精白米 ☆ □たまねぎ □にんじん ○鶏卵 □ほうれんそう ○蒸しかまぼこ　薄口しょうゆ △砂糖　本みりん ☆ □ブロッコリー ○削り節 ☆ △砂糖 ○ゼラチン せんべい

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
ご飯・高野豆腐の卵とじ・きゅうりの酢の物 ☆ △精白米 ☆ □にんじん ○凍り豆腐 □たまねぎ ○蒸しかまぼこ □ほうれんそう ○鶏卵　薄口しょうゆ　本みりん ☆ □きゅうり □にんじん ○かつお油漬缶詰 △砂糖 穀物酢　薄口しょうゆ 大学芋	牛乳・食パン・りんごジャム・ビーフシチュー ほうれん草のソテー ☆ ○普通牛乳 ☆ △食パン ☆ △りんごジャム ☆ △じゃがいも □にんじん □たまねぎ □グリーンピース □ぶなしめじ パンケーキ ☆ △ホットケーキミックス ○鶏卵 ○普通牛乳 △調合油	ご飯・とんかつ・コールスローサラダ あおさのスープ ☆ △精白米 ☆ △薄力粉 △パン粉 △調合油 □トマトケチャップ ○ぶたヒレ ☆ □キャベツ □にんじん ○ロースハム □コーン缶詰粒 ☆ □あおさ □えのきたけ □青ねぎ　薄口しょうゆ 牛乳・チョコパン ☆ ○普通牛乳 ☆ △チョコパン	牛乳・ロールパン・ミートスパゲティ 野菜スープ ☆ ○普通牛乳 ☆ △ロールパン ☆ △マカロニ・スパゲティ ○鶏ひき肉 □たまねぎ △砂糖 □トマトケチャップ □にんじん △パセリ ☆ □キャベツ □冷凍コーン △赤ピーマン バナナ ☆ □バナナ	ご飯・カレー・かぼちゃグラタン フルーツポンチ ☆ △精白米 ☆ □たまねぎ □にんじん □グリーンピース △じゃがいも　カレールウ ☆ □パインアップル缶詰 □黄桃缶 あられ ☆ △揚げせんべい	お斎（仏事の後に頂く食事です） 報恩講 バームクーヘン

11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ご飯・ホイコーロー・ワンタンスープ・プリン ☆ △精白米 ☆ ○ぶたロース(脂身) □キャベツ △青ピーマン □たまねぎ　テンメンジャン △砂糖　本みりん ☆ □りょくとうもやし　にら □生しいたけ □はくさい ☆ △カスタードプディング 牛乳・まるぼうろ ☆ ○普通牛乳	食パン・牛乳・鶏肉のトマトソース煮 ポテトサラダ ☆ △食パン ☆ ○普通牛乳 ☆ △おろしにんにく □トマトホール缶詰　食塩 △バジル ☆ △じゃがいも □きゅうり ○鶏卵 △マヨネーズ おにぎり ☆ △精白米	ご飯・鮭の塩焼き・冷しゃぶサラダ 豆腐の味噌汁 ☆ △精白米 ☆ ○たいせいようさけ　食塩 ☆ ○ぶたばら □キャベツ □にんじん □りょくとうもやし □きゅうり　ごまドレッシング ☆ ○木綿豆腐 □カットわかめ □ぶなしめじ □青ねぎ 牛乳・カステラ ☆ ○普通牛乳 ☆ △カステラ	ご飯・ハンバーグ・スマイルポテト ブロッコリーサラダ・トマトとレタスのスープ ☆ △精白米 ☆ △フライドポテト △調合油　食塩 ☆ □ゆでブロッコリー □にんじん　ごまドレッシング ☆ □トマト □レタス ○鶏卵 牛乳・サブレ ☆ ○普通牛乳	ご飯・魚のサクサク焼き・粉ふき芋 白菜のみそしる ☆ △精白米 ☆ △パン粉 △調合油 △マヨネーズ △ウスターソース ☆ △じゃがいも △パセリ　食塩 ☆ □はくさい □にんじん □りょくとうもやし ○油揚げ ○麦みそ 牛乳・ぶどうパン ☆ ○普通牛乳 ☆ △ぶどうパン	ご飯・プルコギ丼・中華スープ・ぶどうゼリー ☆ △精白米 ☆ □たまねぎ □にんじん □りょくとうもやし 焼き肉のたれ △片栗粉　にら ☆ ○ロースハム □りょくとうもやし　にら □生しいたけ せんべい

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
三色どんぶり・キャベツのゆかりあえ さつまいものみそしる ☆ △精白米 ☆ ○鶏卵 □ほうれんそう □にんじん　濃口しょうゆ △砂糖　薄口しょうゆ □ごぼう □しょうが ☆ □キャベツ ○かにかまぼこ ☆ □たまねぎ □にんじん □カットわかめ ○麦みそ 牛乳・せんべい ☆ ○普通牛乳	おもち・親子うどん・みかん おもちつき バナナケーキ ☆ △薄力粉 □バナナ △砂糖　ベーキングパウダー △調合油	お弁当の日 せんべい	黒糖パン・牛乳・ちゃんぽん麺 ごまじゃこサラダ ☆ △黒糖パン ☆ ○普通牛乳 ☆ △中華めん ○ぶたロース(脂身) ○蒸しかまぼこ □りょくとうもやし □にんじん □たまねぎ □青ねぎ ☆ □キャベツ □こまつな ○生しらす △ごま　穀物酢 いなり寿司 ☆ △精白米 ○油揚げ　濃口しょうゆ △砂糖　穀物酢 食塩	ご飯・チキンフライ・ミートボール・ブロッコリー ウインナー・かぼちゃのポタージュ・ケーキ ☆ △精白米 ☆ □トマトケチャップ △砂糖 ☆ □ブロッコリー　食塩 □にんじん ☆ ○ウインナーソーセージ □トマトケチャップ ☆ ○普通牛乳 □たまねぎ 大学芋	 はっぴょうかい

25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	
ご飯・肉じゃが・春雨サラダ ☆ △精白米 ☆　濃口しょうゆ △砂糖 △じゃがいも □グリーンピース □にんじん □たまねぎ △しらたき ☆ ○ロースハム □きゅうり □りょくとうもやし □にんじん △緑豆はるさめ　薄口しょうゆ　穀物酢 牛乳・あられ ☆ ○普通牛乳	食パン・牛乳・サーモンフライ ひじきの和風サラダ・白菜のスープ ☆ △食パン ☆ ○普通牛乳 ☆ △パン粉 △薄力粉 △調合油　お好み焼きソース ○さけ ☆ □ひじき □きゅうり ○かにかまぼこ □コーン缶詰粒 かるかん ☆　ベーキングパウダー △砂糖 △やまといも	ご飯・鶏肉のチーズパン粉焼き こまつなとベーコンソテー・卵スープ ☆ △精白米 ☆ ○若鶏むね △薄力粉 △パン粉 △調合油 ☆ ○ベーコン □こまつな □りょくとうもやし ☆ ○鶏卵 □青ねぎ　薄口しょうゆ 牛乳・クラッカー ☆ ○普通牛乳	ご飯・筑前煮・きゅうりの酢の物・みかん ☆ △精白米 ☆ △さといも □にんじん □たけのこ水煮缶詰 ○焼き竹輪　薄口しょうゆ △砂糖 □生しいたけ ☆ □きゅうり □にんじん △砂糖　穀物酢 薄口しょうゆ ○生しらす 牛乳・クラッカー ☆ ○普通牛乳	お弁当の日 せんべい